

GRADI KARATE KYOKUSHINKAI

PER ADULTI

10° DAN		Masutatsu Oyama
1° DAN		Simbolo un nuovo inizio
1° KYU		Esperienza pratica e creatività e la trasmissione di ciò che ha appreso
2° KYU		
3° KYU		Simbolo sentimento ed emozione
4° KYU		
5° KYU		Simbolo affermazione
6° KYU		
7° KYU		Simbolo adattamento e fluidità
8° KYU		
9° KYU		Simbolo la stabilità
10° KYU		Simbolo la purezza

PER BAMBINI

A seconda della sua progressione, attraverso l'esame una barretta in nuovo ordinato che dovrà fissare sulla sua cintura consolida il suo grado e secondo il modello.

Cintura bianca	
Cintura arancione	
Cintura blu	
Cintura gialla	
Cintura verde	
Cintura marrone	
Cintura nera	



La procedura di cinture nel Kyokushin karate fu introdotto dal suo fondatore, Sosai Masutatsu Oyama, è diviso in 10 Kyu (gradi principiante) e Dan (gradi avanzati) fino al 10°.

Ogni cintura colorata ha due livelli, il secondo è rappresentato da una striscia all'estremità della cintura. La cintura bianca (Mukyu), tuttavia, non rappresenta alcun livello e significa letteralmente nessun grado. In quanto tale, la cintura bianca viene utilizzata dai praticanti che non hanno ancora ottenuto il grado. La procedura di cinture sotto la direzione Sosai Oyama seguì questo ordine dagli anni '60.

CINTURA BIANCA

-Livello di purezza

CINTURA ARANCIONE

-Livello di stabilità

CINTURA BLU

-Livello di fluidità, adattabilità

CINTURA GIALLA

-Livello di affermazione

CINTURA VERDE

- Livello Emozione/Sensibilità

CINTURA MARRONE

-Livello Esperienza pratica e creatività e la trasmissione di ciò che ha appreso